

## Die guten Elternbotschaften

1. Ich liebe dich.
2. Ich sage ja zu dir, ich heisse dich willkommen.
3. Du bist etwas Besonderes für mich. Ich bin stolz auf dich.
4. Ich sehe und ich höre dich
5. Es ist nicht was du tust, sondern was du bist, das ich liebe
6. Ich liebe dich und ich gebe dir die Erlaubnis dich von mir zu unterscheiden
7. Ich gebe auf dich acht, ich werde für dich sorgen
8. Ich bin für dich da, ich werde auch für dich da sein, wenn du stirbst
9. Du brauchst nie mehr einsam sein
10. Du kannst auf mich vertrauen
11. Du kannst deiner inneren Stimme vertrauen
12. Du kannst dich sicher fühlen
13. Du brauchst keine Angst zu haben
14. Meine Liebe wird dich gesund machen
15. Ich spüre deine Liebe und nehme sie an.
16. Wenn du hinfällst, werde ich dir aufhelfen
17. Ich freue mich an deiner Lebendigkeit.
18. Ich habe Vertrauen in dich und ich bin sicher, dass du erfolgreich sein wirst
19. Ich gebe dir die Erlaubnis, so wie ich zu sein, aber auch mehr oder weniger.
20. Manchmal werde ich dir Grenzen setzen und Nein sagen und auch dies tue ich aus Liebe zu dir.
21. Du bist schön und ich gebe dir die Erlaubnis zu lieben und deine erotische Sexualität zu geniessen mit dem Partner/der Partnerin deiner Wahl, ohne mich zu verlieren.